

# HOFFMANN

Beauté & Physio

im  
Hotel Sonnenberg  
Hinterzarten



**Herzlich willkommen zu Stunden,  
die nur Ihnen gehören.**

Die wichtigste Voraussetzung für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit ist die Gesundheit. Wir verwöhnen Sie mit ausgewählten Produkten der Marke Babor.



**Massagen  
Physiotherapien  
Kosmetik**



Mit diesen drei Bereichen haben wir ein feines und intensives Wohlfühlkonzept für gesundes und schönes Aussehen, Fitness und innere Stärkung für „Sie“ und „Ihn“. Unsere erfahrenen Masseure, Physiotherapeuten und Kosmetikerinnen stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

## Massagen



### Massage

Die medizinische Massage löst Verspannungen in Ihren Muskeln und bewirkt, dass in Ihnen ein wohltuendes, lebendiges Körpergefühl entsteht. Ihre Haut ist besser durchblutet bis in die tiefsten Gewebsschichten hinein. Auf diese Weise können Schlacken aufgelöst werden. Ein sanfter und direkter Weg zu mehr Wohlbefinden und Vitalität.

ca. 25 min. 25,- €

ca. 50 min. 45,- €

### Massage mit Relaxing Roll

Eine schnelle und wirksame Hilfe für Ihren verspannten Rücken, Ihre Nacken- und Schultermuskulatur und Ihre Gelenke. Feuchte Wärme löst auf wohltuende Weise die Verspannungen. Die anschließende Massage führt zu einer anhaltenden Entspannung in diesen Bereichen. Besonders gut geeignet bei Kopfschmerzen.

ca. 40 min. 42,- €

ca. 70 min. 60,- €

## Lomi Lomi

Die hawaiianische Ur-Zeremonie eines unbeschreiblichen Massagegefühles für Körper, Geist und Seele. Ihr Körper und Ihr Nervensystem sind sensibilisiert und entspannt und stärken Ihr Immunsystem. Das sanfte Einmassieren hochwertiger Öle strafft Ihre Haut und macht sie zart. Sie fühlen sich verjüngt, lebendig und im Einklang mit sich selbst.

ca. 60 min. 59,- €

## Fußreflexzonenmassage

Ihre Füße sind sensibler als Sie denken!

Durch eine gezielte und intensive Massage werden Impulse im ganzen Körper ausgelöst, die bis in die Organe fließen und hier regulierend wirken können, z.B. bei Darmträgheit, Stoffwechselstörungen, etc.

inkl. Nachruhe ca. 45 min. 44,- €

## Lymphdrainage

Die körpereigene Abwehr ist das A und O Ihrer Gesundheit.

Ein intaktes Lymphsystem ist entscheidend für die Infektabwehr und die Entgiftung. Mit der Lymphdrainage erreichen Sie die

Grundlage zu einer tief greifenden Reinigung des Körpergewebes, der Zwischenzellräume, von Blut und Lymphe.

z.B. Gesicht ca. 25 min. 28,- €

ca. 55 min. 52,- €

## Wärmebehandlung

Lassen Sie sich fachmännisch „einwickeln“ und fühlen Sie sich gut und warm aufgehoben! Diese Behandlung fördert Ihre gesamte Durchblutung und beschleunigt den Stoffwechsel. Auch Ihre Muskeln profitieren davon und lassen eine wohltuende Entspannung zu. Verspannungen werden auf diese Weise erfolgreich gelöst nur in Verbindung mit Massage

ca. 25 min. 14,- €

## Personal Coaching

Wir checken Schritt für Schritt Ihren Körper durch und finden heraus, warum Ihre Beweglichkeit eingeschränkt ist. Dies ist eine wichtige Voraussetzung für ein Trainingsprogramm, das ganz auf Ihre persönlichen Belange ausgerichtet ist. Ihr Personaltrainer begleitet Sie aufmerksam und sorgt dafür, dass Sie wieder beweglicher sind und Ihre Leistungssteigerung erfolgreich zu Hause umsetzen können.

ca. 55 min. 52,- €



## **Wirbelsäulenbehandlung nach Breuß-Dorn-Fleig**

Die Breußmassage ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst, die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben einleitet, und die eine ideale Vorbereitung für das darauf folgende Einrichten der Wirbelsäule nach Dorn ist.

ca. 45 min. 44,- €

## **Physiotherapie**

Auch hier haben wir Erfahrung und Know how. Die für Sie wirkungsvollste Art der Behandlung und Bewegung gibt Ihnen wieder mehr Beweglichkeit, die Ihnen gut tut. Nehmen Sie diesen Erfolg mit nach Hause.

ca. 30 min. 28,- €

## **Wellflex**

Sie werden auf einer Reise der Körperwahrnehmung und Tiefenentspannung von uns begleitet. Erleben Sie Wellness und Flexibilität für Körper und Geist neu. Mit individuellen Übungen zum bewussten Erleben der Entspannung gelangen.

ca. 55 min. 62,- €

## **Das Chi Erlebnis**

Die Original Chi-Maschine® zusammen mit einer Ganzkörpermassage. Erleben Sie ein ganz neues Körpergefühl. Mit der Chi-Maschine® wird Ihr Körper trainiert und entschlackt. Muskeln, Blutgefäße, Organe und Gewebe werden verbessert mit Blut und Sauerstoff versorgt und mit der anschließenden Massage wird alles gelockert.

ca. 55 min. 52,- €

# Aroma- Wohlfühlbehandlungen

## **Babor Shi Tao**

Diese Behandlung ist ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Durch die Babor-Shiatsu-Massage werden energetische Punkte stimuliert und der Energiefluss in Balance gebracht. Warme Lava-Steine bringen Entspannung bis tief in die Muskulatur und der Scen Tao Duft wird Sie verzaubern und macht so diese Behandlung zu einem besonderen Erlebnis!

ca. 60 min. 66,- €

mit Gesicht ca. 80 min. 78,- €

## **Aromaöl-Massage**

Sanfte Rückenwohlfühlmassage mit Aromaöl Ihrer Wahl.

ca. 25 min. 28,- €

## **Ganzkörper-Relax-Massage**

Sanfte Wohlfühlmassage mit Aromaöl Ihrer Wahl.

ca. 50 min. 50,- €

# Gesicht

## **Gesichtspflege Vital**

Genießen Sie Entspannung und Regeneration für Ihre Haut. Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Wirkstoffampulle, Pflegemaske, Tagespflege.

ca. 70 min. 74,- €

## **Entspannung Pur!**

Sie erhalten eine Reinigung, eine Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, sowie eine wohltuende Kopf-Nacken-Massage. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer Pflegemaske mit Pinselmassage und einer Tagespflege.

ca. 50 min. 58,- €

Wimpern färben

12,- €

Augenbrauen färben

10,- €

(innerhalb einer Gesichtsbehandlung)

# Schöne Hände

## **Wellness-Maniküre**

Nägel feilen, Nagelbad, Nagelhaut entfernen, Handcreme, wahlweise Nägel lackieren oder Handmassage

ca. 45 min. 42,- €



## *Detox - Entschlackung*

### **Algenpackung**

#### **inklusive Ganzkörperpeeling**

Die maritime Kombination aus reinem Meersalzpeeling und reinen Algen wirkt entsäuernd und entschlackend. Mit einer Feuchtigkeitspflege wird Ihre Behandlung zum Erlebnis.

ca. 60 min. 72,- €

### **Infrarotkabine und Teillymphdrainage**

In wohliger Wärme wird Ihr Stoffwechsel Kreislauf schonend angeregt. Die folgende Lymphdrainage intensiviert das Ergebnis, Ihre Vitalität wird nachhaltig gesteigert.

inkl. Nachruhe ca. 70 min. 48,- €

# Verwöhnprogramme

## Wellnesspause

Gönnen Sie sich eine Pause und lassen Sie sich von unseren Händen verwöhnen.

### *Ihr Arrangement umfasst:*

- 1 x Infrarotkabine
- 1 x Ganzkörper-Relax-Massage
- 1 x Gesichtsbildhandlung Vital

ca. 150 min. 124,- €

## Bodyfit

Gesund und schön mit der Kraft des Meeres.

### *Ihr Arrangement umfasst:*

- 1 x Algen Sahne Ganzkörperpeeling
- 1 x Algen-Gel-Packung
- 1 x Wellnessmassage

ca. 110 min. 105,- €

## Men Special

Einfach den Alltag vergessen, durch die Infrarotkabine entgiften und den Rücken auf die gute Rückenmassage vorbereiten. Entspannung Pur für Gesicht und Hände.

### *Ihr Arrangement umfasst:*

- 1 x Infrarotkabine
- 1 x Rückenmassage
- 1 x Gesichtsbildhandlung Entspannung Pur
- 1 x Herrenmaniküre

2 Behandlungstage

ca. 125 min. 119,- €



## Tipp:

Alle Angebote erhalten Sie auch  
als Geschenkgutschein.

Ihre verbindliche Reservierung  
nehmen wir gerne entgegen unter  
der Telefonnummer 076 52 / 12 07 50  
Hotelintern -50

Auf Wunsch erarbeiten wir für Sie  
ein individuelles Behandlungsprogramm  
und stehen für weitere Auskünfte  
zur Verfügung.

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht  
wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns  
spätestens bis 12.00 Uhr des Vortages  
abzusagen. Andernfalls erlauben wir  
uns, den vollen Behandlungspreis in  
Rechnung zu stellen.



Am Kesslerberg 9  
79856 Hinterzarten  
Tel. 07652 / 1207-50  
Fax 07652 / 1207-91  
hoffmann-beauté@t-online.de  
www.hotel-sonnenberg.com